

# Avons-nous une « mission » ?

Emmanuel Leroy

**P**ourquoi êtes-vous venu me voir ? Qu'attendez-vous de la consultation ? À ces deux questions habituelles en début d'entretien, certains consultants répondent qu'ils désirent connaître ou mieux comprendre leur « mission dans la vie ».

La réponse de l'astrologue va alors dépendre de ses conceptions philosophiques. Car l'interprétation du thème passe par le filtre de nos croyances, qui déterminent notre regard sur les symboles.

## **« Be happy »**

À Arnaud Desjardin, le célèbre réalisateur de reportages et auteur de nombreux livres sur la spiritualité, qui demandait à son maître Swami Prajnanpad le secret de la réalisation spirituelle, celui-ci lui répondit laconiquement : « Be happy », soyez heureux !<sup>1</sup> N'est-ce point là ce que nous cherchons tous ? Etre heureux, tel pourrait être la définition de notre « mission » ou en tout cas l'objet de notre quête, de notre recherche.

Mais comment être heureux ? En tant qu'astrologue karmique, je me nourris de la philosophie du dharma, exposée par le Bouddha il y a 2500 ans. Cette philosophie ne traite que d'une seule question : comment se libérer de la souffrance, c'est-à-dire comment être heureux. Elle est résumée en trois phrases :

- Évite les actes nuisibles
- Développe les actes bienfaisants
- Discipline ton esprit.

Quelles relations pouvons-nous repérer avec le thème natal ?

## **«Évite les actes nuisibles »**

L'astrologue karmique accorde à l'axe des Nœud Lunaires la plus grande importance. Dans la perspective des vies successives, le Nœud Sud et ses Régents Karmiques<sup>2</sup> décrivent les imprégnations de notre esprit issues des vies précédentes, qui conditionnent notre existence présente. Il en est de même des autres indices karmiques : les planètes en aspect à l'axe des Nœuds, la Lune Noire, les planètes rétrogrades, la Part de Fortune et, pourrions-nous dire, l'ensemble du thème qui décrit d'abord notre passé. De ce fait, le thème natal ne décrit notre futur que dans la mesure où nous restons soumis à ces imprégnations. Cette soumission se manifeste par la récurrence de certaines thématiques ou de certaines situations, en relation avec des schémas répétitifs de comportement.<sup>3</sup>

Ces situations récurrentes sont pour partie provoquées par des actes « nuisibles ». Qu'entend-on par « nuisible » ? Il s'agit d'actes qui provoquent de la souffrance pour soi comme pour autrui. Dès lors, le travail de l'astrologue karmique va d'abord consister à repérer dans le thème quels types d'actes ou de tendances sont en jeu dans le comportement du consultant.

Prenons un exemple courant : un Neptune rétrograde. Cet exemple est courant puisque Neptune rétrograde plusieurs mois chaque année. Dans le thème natal, ce Neptune rétrograde indique une propension à fuir la réalité par des moyens divers (idéalisme forcené, dépression, maladie, intoxicants, addiction, ...) ou à se sacrifier en tombant dans le triangle infernal bien connu de la psychologie occidentale : victime / bourreau / sauveur.

Bien évidemment, la position en maison va permettre de préciser dans quel domaine ce Neptune rétrograde va se manifester. L'interprétation des aspects avec les autres planètes complétera les informations sur le rôle joué par Neptune.

Le dialogue avec le consultant va permettre de mettre à jour, de conscientiser comment le symbolisme de ce Neptune rétrograde s'incarne dans la vie de tous les jours. Et donc de repérer les types de souffrances vécues, et les actes ou tendances qui les ont provoquées.

Il s'agira ensuite d'imaginer les antidotes à ces comportements provocateurs de souffrance.

### **« Développe les actes bienfaisants »**

Si les actes nuisibles sont ceux qui provoquent de la souffrance, les « actes bienfaisants » sont bien évidemment ceux qui évitent la souffrance et provoquent du bien-être pour soi et pour les autres.

Dans l'exemple de Neptune rétrograde, il s'agira de développer les qualités neptuniennes d'intuition, d'inspiration et de compassion sans tomber dans leurs excès indiqués précédemment. D'où l'intérêt de décrire également au consultant le symbolisme de la planète « opposée » par le jeu des signes. Neptune étant le maître des Poissons, nous décrirons alors le maître de la Vierge (en l'occurrence Cérès<sup>4</sup>).

En ce qui concerne l'axe des Nœuds Lunaires, le Nœud Sud indique les atouts et les névroses issues des vies antérieures. Le Nœud Nord va donc indiquer les antidotes à ces névroses.

Prenons l'exemple d'un Nœud Sud en Balance : l'atout principal sera la capacité à créer de l'harmonie ; la névrose principale sera la dépendance au regard de l'autre. De ce fait, l'antidote signifié par le Nœud Nord en Bélier sera le développement de l'autonomie.

Notre « karma Nœud Sud » nous bloquait dans une relation à l'autre niant nos désirs ; nous devons développer un « karma Nœud Nord » nous habituant à faire des choix et à mettre en œuvre le nécessaire pour les réaliser. Ce « karma Nœud Nord » pourrait être intitulé notre « dharma »<sup>5</sup>, notre voie menant à un mieux-être.

Développer les valeurs du Nœud Nord peut représenter le piège de tomber dans une nouvelle névrose. Dans notre exemple, un Nœud Nord en Bélier peut amener un comportement trop centré sur ses propres désirs.

Comment éviter ce piège, et comment éviter en général le piège des névroses, qu'elles soient issues de nos comportements passés ou de nos nouveaux comportements ?

### **« Discipline ton esprit »**

La troisième maxime résumant la philosophie du dharma nous invite à discipliner notre esprit. De quoi s'agit-il ?

Décrire au consultant ses comportements à partir du symbolisme de son thème natal, dialoguer avec lui pour valider cette interprétation et mettre à jour les actes et tendances à l'origine des situations de souffrance, imaginer de nouveaux comportements menant au bien-être : tout cela est utile mais ne suffit pas pour accéder au bonheur. Il faut encore que le consultant incarne concrètement les nouvelles manières d'être. Or le combat est inégal : d'un côté, des conditionnements anciens (très anciens dans la perspective des vies successives !), de l'autre, la perspective toute récente de comportements différents. Il est évident que le temps d'une consultation ne suffit pas à modifier ses manières de vivre même si le consultant découvre des perspectives de mieux-être. Alors, comment réaliser cette mutation ?

Il n'y a qu'une solution dans la perspective du dharma<sup>6</sup> : discipliner son esprit. Le mot « discipliner » est ambigu. Car il pourrait induire une forme de violence envers soi-même. Or il s'agit du contraire, il s'agit d'entrer en amitié avec soi-même, de faire connaissance avec le fonctionnement de l'esprit et de laisser apparaître ses qualités naturelles. Il s'agit d'entrer dans la « discipline » de l'esprit, dans l'« art » ou la « pratique » de l'esprit, intitulée « méditation ».

La méditation n'est pas une pratique « religieuse » au sens habituel du terme, mais la pratique de l'observation et de la familiarisation avec son esprit. Dénommée « Pleine Conscience », « Mind

Fulness », la méditation a été reconnue par des médecins et scientifiques américains comme permettant effectivement de se transformer positivement. Ce qui lui permet aujourd'hui d'entrer dans les hôpitaux français.

La pratique de la méditation<sup>7</sup> va consister d'abord à développer l'attention, puis la conscience ouverte et la compassion.

L'attention nous permet de nous relier à nos sensations ; la conscience ouverte nous permet de reconnaître nos émotions et de nos pensées et de laisser se révéler les capacités de l'esprit ; la compassion nous ouvre à une relation harmonieuse au monde.

Ce que le thème natal exprime en quelque sorte « à l'extérieur de nous », va ainsi se révéler à « l'intérieur » : la méditation dans ses phases d'attention et de conscience ouverte permet d'observer le jeu de nos névroses au sein de notre esprit. Observant ce jeu, nous créons une distance avec les névroses.

Cette distance nous permet de ne plus « réagir automatiquement », c'est-à-dire de manière conditionnée par nos névroses, que nous pourrions qualifier dans notre premier exemple « de manière Neptune rétrograde » ou, dans le second exemple « de manière Nœud Sud ». Du coup, nous pouvons choisir une autre manière d'agir que nous pourrions qualifier, dans notre premier exemple, « de manière Neptune direct », et dans le second « de manière Nœud Nord ».

Ces nouvelles manières d'agir vont être motivées par notre recherche du bonheur que nous partageons avec tous les êtres vivants : c'est-à-dire par la compassion.

Le terme « compassion » peut être mal compris. Il ne s'agit pas de « souffrir » à nouveau comme pourrait le suggérer l'étymologie latine, mais plutôt de laisser notre bonté naturelle s'exprimer. C'est elle qui nous guide vers le bonheur.

### **Suprise, surprise !**

Sans entrer davantage dans les détails, le développement de l'attention, de la conscience ouverte et de la compassion vont nous mener à de nombreuses découvertes et en particulier à la découverte de l'interdépendance. Nous n'existons pas seuls ! Et même, nous n'existons que parce que nous ne sommes pas seuls. C'est évident pour le bébé, complètement dépendant de ses parents. Mais c'est aussi évident pour nous en tant que membre du RAO et auteur d'un article dans cette revue : nous dépendons de Franck et de Sylvie pour la mise en page, de l'imprimeur, du personnel de la Poste, du constructeur de la boîte aux lettres, de son vendeur, des lecteurs, etc. Comme le dit le maître vietnamien Thich Nhat Hanh, il n'y a que de l' « inter-être ». Ce qui veut dire que « notre personne si importante à nos yeux » n'existe que grâce aux autres !

### **Mission, karma, rôle**

Revenons à la question des consultants : « Quelle est ma mission dans l'existence ? ». La réponse s'est clarifiée : nous n'avons qu'une mission, qu'un désir profond, être heureux. Pour y arriver, l'astrologie va nous permettre de repérer nos atouts, nos capacités de naissance (le karma positif, bienfaisant), et les habitudes qui nous mènent à des situations de souffrance (le karma négatif, nuisible). À nous ensuite de créer de nouvelles habitudes, saines, synonymes de non-souffrance. Ce qui suppose de découvrir comment notre esprit fonctionne afin de s'entraîner à reconnaître nos névroses pour nous libérer de leur influence.

Ce chemin de connaissance de soi va nous amener à relativiser le rôle de notre « ego » en découvrant l'interdépendance, et donc va nous amener à relativiser la nécessité d'imaginer une « mission » comme si nous étions quelqu'un de très important.

Ce qui ne veut pas dire que nous n'avons pas de rôle à jouer au sein de la société humaine. D'une part, à cause de l'interdépendance qui fait que nous partageons une responsabilité collective : de nos attitudes dépendent le bien-être d'autres êtres ; d'autre part, à cause des aptitudes que nous avons

déjà développées, que le symbolisme astrologique révèle et qu'il serait dommage de ne pas mettre à profit.

Mais le concept de « mission » est porteur d'illusions : l'illusion d'une hyper-responsabilité qui peut devenir stressante voire culpabilisante, l'illusion que la vie nous demande d'être autrement que ce que nous sommes, l'illusion d'un rapport tronqué au monde.

### **Se libérer de « l'illusion de la mission »**

Se libérer de cette illusion de « mission » permet de se détendre, de goûter à l'existence telle qu'elle se présente et non plus chargée d'un poids conceptuel (« que DOIS-je faire dans la vie ? »).

Se libérer de cette illusion de « mission » permet aussi d'utiliser nos atouts, nos capacités de naissance, sans mauvaise conscience. Avec un Nœud Sud en Poissons conjoint à Uranus, il eût été dommage que Mozart ne se serve pas de son génie musical ...

Se libérer de cette illusion de « mission » permet enfin de se sentir relié à plus grand que soi, à la Nature, à la Vie, et de se détendre.

Car quelle est la véritable importance de notre ego au sein de l'univers passé, présent et futur ?... Quelle est sa permanence, quelle est sa solidité, quelle est son autonomie ?

Prenant conscience de la nature « illusoire » de l'ego, nous pouvons revenir à la sensation de la vie, tout simplement.■

Emmanuel Leroy

<http://www.akarm.fr/Akarm/Astrologie.html>

### **Bibliographie**

<sup>1</sup> cf. revue « Source » n°17 consacrée à Arnaud Desjardin

<sup>2</sup> cf. les ouvrages de Laurence Larzul, et en particulier : « ABC de l'astrologie karmique », éditions Grancher

<sup>3</sup> Cf. « A la recherche de nos vies antérieures » de Roger J. Woolger, éditions Exergue

<sup>4</sup> Cf. « Cérès » de Jean de Larche, éditions François de Villac

<sup>5</sup> Le mot « dharma » a plusieurs sens. Cf. Alain Grosrey : « Le grand livre du Bouddhisme », éditions Albin Michel

<sup>6</sup> Les ouvrages sur le bouddhisme sont innombrables. Citons « La voie du Bouddha » de Kalou Rimpoché, éditions Claire Lumière ; « Bouddha mode d'emploi » de Jack Kornfield, éditions Belfond et « Sur les traces de Siddharta » de Thich Nhat Hanh

<sup>7</sup> De nombreux ouvrages paraissent aujourd'hui sur la méditation et la Pleine Conscience. En voici une petite sélection de « valeurs sûres » :

\* « Bonheur de la méditation » de Yongey Mingyour Rinpotché, éditions Livre de poche

\* « Bonheur de la sagesse » de Yongey Mingyour Rinpotché, éditions Livre de poche

\* « L'art de la méditation » de Matthieu Ricard, éditions éditions Nil

\* « Le miracle de la pleine conscience » de Thich Nhat Hanh, éditions J'ai lu