

\*\*\* Au Petit Mercure \*\*\*

## Cuisine et Astrologie

De Caroline MARTIN  
Editions LIBER (Genève), 1996

Je n'aurais jamais acheté ce livre, même s'il n'est pas cher du tout pour un ouvrage sur papier glacé et une page sur deux en quadrichromie (superbes photos de plats), à cause d'un gros préjugé sur la mise à toutes les sauces - c'est le cas de le dire - qu'on inflige à notre brave astrologie. J'aurais eu tort et la personne qui m'a fait ce cadeau à Noël - une jeune Poissonne ascendant Bélier - a probablement senti que le défi était jouable.

Je ne vous dirai rien des recettes, je ne les ai pas encore expérimentées, mais je vous recommanderai les textes qui présentent chaque signe solaire en avant-propos d'une dizaine de mets spécifiques du signe, car ils sont rédigés par cette inconnue qui s'appelle Caroline Martin (un pseudonyme ?) d'une magistrale façon, magistrale au point qu'ils peuvent remplacer bien des textes de nos auteurs connus. Pour preuve je vous donne ci-dessous l'analyse du signe que je connais le mieux, en vous certifiant que, selon mon expérience, tout est juste dans cette description du tempérament basique Cancer.

*"L'eau du Cancer est originelle, elle est l'image de la conception. C'est une eau de source, une eau permettant le développement de la vie. (...) Le Cancer a une vie psychique intense et une personnalité tournée vers la tradition, le souvenir et les origines. La Lune féminise le signe, ajoutant à sa profonde émotivité une image maternelle, symbiotique, enveloppante et chaleureuse. Son influence dans le domaine de l'inconscient suppose une tendance à la peur et à l'angoisse. Grâce à une réceptivité frôlant l'extra-sensibilité, le Cancer perçoit avec intensité le monde et les êtres qui l'entourent. L'affectif joue un rôle déterminant dans sa psychologie. Ce qui le touche et l'intéresse, il l'absorbe et s'en imprègne pour mieux le sentir et le comprendre. Son fantasme pourrait être de fusionner, de se fondre en l'autre jusqu'à la perte de sa propre identité.*

*Sur le plan de la santé, le Cancer représente la digestion, le plexus solaire et l'estomac. Ceux-ci sont fragilisés quand il ressent une émotion trop intense. Il importe pour lui de canaliser son intuition et son imaginaire légendaire dans un loisir ou un métier artistiques. Ce grand rêveur lunaire possède sans aucun doute des dons pour tous les arts,*

*en particulier la peinture et l'écriture. Il lui faudra veiller à sa prédisposition naturelle à l'illusion.*

*Fuyant le bruit du monde, le natif du Cancer ressemble à son animal, le crabe, par sa promptitude à se rétracter dans sa carapace. C'est, paraît-il, un professionnel de l'auto-protection, passé maître dans l'art de la plus longue bouderie. Sensibilité à fleur de peau oblige ! Replié en lui-même, il se tourne avec délice vers le passé ; il revisionne ses souvenirs consignés dans les cassettes de sa prodigieuse mémoire. Ce rêveur invétéré voyage le plus souvent dans sa tête. Lorsqu'il réalise ses rêves de bout du monde sur fond de mer turquoise, il éprouve une joie secrète à l'idée de rentrer chez lui. La maison est essentielle à ses yeux, et il sera d'ailleurs un hôte merveilleux et un parent aimant et nourricier envers ses enfants. Le Cancer romantique et sentimental, avide de protection, s'épanouira dans une vie familiale stable.*

*Inviter un Cancer.*

*Dîner avec un Cancer suppose une atmosphère feutrée, chaleureuse et conviviale, où celui-ci pourra goûter aux joies de la table sans risque d'embouteillage émotionnel. Rappelons que le point sensible de son organisme est l'ensemble de l'appareil digestif. Hard-rock et halogène mille watts s'abstenir ! Il voue un véritable culte aux laitages, gâteaux et aliments moelleux et onctueux. Le Cancer se consacre avec sérieux au cérémonial des repas. Faites-le rêver en mettant le cap sur la mer. Dans une ambiance bleue, couleur de lagon et de coquillages, vous obtiendrez peut-être le César du meilleur souvenir !"*

Juste une petite amélioration : le Cancer préfère les lacs à la mer, et encore plus les bords de rivières aux eaux pures dans une nature accueillante, mais là les endroits sont rares et les bons restaurants plus encore ! Ah c'est dur de décrocher la Lune...

*Trois Sept Onze n°18, mars 2000*

Ce message entrant est certifié sans virus connu.

Analyse effectuée par AVG - [www.avg.fr](http://www.avg.fr)

Version: 9.0.851 / Base de données virale: 271.1.1/3082 - Date: 08/19/10 20:35:00